

## **Бутан, Непал, Гималаи**

**с 18 по 27 апреля 2019**

**10 дней / 8 ночей**

На «крышу мира», туда, где оживают Боги!  
Где легендарные монастыри, хранят тайны познания!  
Туда, где живут живые богини – кумари!  
Туда, где проживают самые счастливые люди на Земле!

*Гималаи – священная земля, расположенная в самом сердце азиатского континента, в индийской мифологии называемая Девиабхуни – «страна богов»! На их горных вершинах живут боги, в том числе, Шива, со своей женой Девы, дочерью Химавата. Из жилища Шивы вытекают воды величайших рек Азии – Ганга, Инда, Брахмапутры. Здесь, на остроконечных пиках и высокогорных плато, сохранились неповторимые, практически не тронутые человеком, ландшафты. Даже привычные рассветы и закаты, превращаются тут в настоящие чудеса света! В центре Гималаев находится гора Джомолунгма (Эверест), вокруг которой вращаются солнце, луна и звезды. Здесь находится центр Вселенной! Именно сюда отправляются за поиском душевного покоя, в буддистских монастырях, погружаются в философию и смысл жизни, с надеждой найти вход в другое космическое измерение, пытаются почувствовать, на себе, магическую силу аюрведы и тибетской медицины! Некоторые прибывают сюда, чтобы подтвердить свое превосходство, покоряя самые высокие пики и хребты, кого-то привлекают величественные гималайские пейзажи, воспеть на полотнах, выдающимся Н.К.Рерихом, ну, а кто-то, просто, прилетает сюда, насладиться этим загадочным миром горных долин и высокогорий, девственной природой. Снежное царство Гималаев тщательно оберегает свои секреты и не удивительно, что когда-нибудь выяснится, что на самом деле, здесь всем заправляет загадочный Йёти - снежный человек!*

**Катманду, Патан, Бхактанур, авиатур вокруг Эвереста (Джомолунгма), Тхимпху, Ташичо Дзонг, «Тигриное гнездо», природный парк Читван.**

### **Порядок прохождения поездки:**

**1 день, 18 апреля 2019 г., четверг** Вылет из США.

**2 день, 19 апреля 2019 г., - пятница**

Прибытие в Катманду. Высота 1300 м над уровнем моря. Размещение в отеле (по мере готовности комнат). Отдых. Аклиматизация.

Во второй половине дня посещение Нового Королевского Дворца. Знакомство с апартаментами непальских королей. Вечером первый ужин с фольклерной программой (музыка, песни, танцы, народные игры разных регионов Непала).

**3 день, 20 апреля 2019 г., – суббота**

Национальный природный парк Читван раньше был самым популярным местом охоты для английской, индийской, непальской аристократии, а теперь тут обитают уникальные азиатские носороги (их около 500 голов), бенгальские тигры (80 особей), азиатские слоны (800 великанов), дикие буйволы, олени, антилопы, леопарды, медведи. Ранним утром выезд из Катманду в национальный парк Читван (время в

пути около 6 часов). По прибытию, размещение в бунгало. Обед и ужин включены в стоимость тура (напитки оплачиваются индивидуально). Краткий дневной отдых. Затем мы отправляемся на водную прогулку-сафари на непальских традиционных деревянных лодках по рекам и протокам парка Читван. Часовая прогулка позволит увидеть азиатских длинноносых крокодилов, водоплавающих птиц, водные растения, мир болот и проток. Водный тур заканчивается у «Берега Слоновой переправы», откуда в пешем порядке (25-35 минут) мы всей группой прогуляемся до специальной смотровой площадки, где полюбуемся великолепным закатом и посетим деревню народа тхару (в основном работают погонщиками слонов). Они живут среди болотистых территорий терай и только они, на генетическом уровне, не подвержены укусам малярийных комаров, а соответственно и заболеванию малярией. Вечером возвращение в лагерь с бунгало. Ужин в бунгало. Отдых. Собираясь в природный парк Читван, нужно взять бинокль, карманный фонарик, средства от комаров, купальные принадлежности, защитный крем от солнца, головной убор, солнезащитные очки, спортивную обувь, длинные брюки и теплый свитер, для вечера.

#### **4 день, 21 апреля 2019 г., – воскресенье**

Ранним утром, на рассвете, мы отправляемся на сафари в парк Читван для наблюдения за животными. А знаете ли вы, что мы отправляемся в «лес леопардов» (так переводится название природного парка Читван) на спине азиатского слона? Зачем на спине? Ну, для наблюдения за уникальными азиатскими носорогами! Высоко сажу, далеко гляжу! Ведь гиганты слоны, единственные животные, которых «уважает» носорог и не атакует. А еще, во время сафари, будут встречаться разнообразные виды оленей, копытных животных, лесных птиц! Почти двухчасовая поездка на спине слона, позволит проехать нам сквозь джунгли и заболоченные территории, лесостепи и заливные луга. Возвращение в бунгало. Завтрак в резорте. Сбор вещей и выезд в Катманду. Через 6 часов мы возвращаемся в столицу. В пути будет дано время на обед (оплачивается самостоятельно). Во второй половине дня – Ступа Сваямбхунатх – обезьяний храм, стоящий на 77 метровом холме. Храм включен в число памятников ЮНЕСКО. Размещение в отеле в Катманду. Ужин в отеле. Отдых.

#### **5 день, 22 апреля 2019 г., – понедельник**

Утром, вылет в Паро в Королевство Бутан (время в полете около часа). Паро находится на высоте 2280 м над уровнем моря. По прибытию – трансфер в столицу страны Тхимпху (время в пути от аэропорта около 90 минут). По дороге ланч (в Бутане питание 3-х разовое). Прибытие в столицу, где начнется наша прогулка-экскурсия по Тхимпху, с посещением монастыря-дзонга, где сегодня размещается парламент Бутана, природного парка, где содержатся такины (кто такие? Тогда смотри большое описание нашего тура), сочетающим в себе корову и козла, главной ступы-пагоды, 40 метровой статуи Будды и др. Размещение в отеле в Тхимпху. Отдых. Ужин.

#### **6 день, 23 апреля 2019 г., - вторник**

После завтрака в отеле в Тхимпху мы продолжаем знакомиться с Бутаном. Мы отправляемся в Центр и на Восток страны, где не только познакомимся с уникальной породой горного королевства в Гималаях, но и посетим Пунакх-Дзонг и 108 буддистских ступ. Ланч в пути. Вечером переезд в Паро. Размещение в отеле. Ужин.

#### **7 день, 24 апреля 2019 г., - среда**

Утром мы выезжаем из отеля в Паро и переезжаем в район монастыря Такцанг (35 минут). Сюда направляются на паломничество буддисты с Тибета, Непала, Индии. Сначала мы проедем на автобусе, от отметки высот 2280 метров до 2400 м. Затем, в пешем порядке, поднимемся, в горы до отметки 3120 м (а это около 3,5 часов вверх и назад – 1,5-2 часа). Ланч включен в стоимость восхождения. Во второй половине дня – посещение буддистского монастыря и знакомство с Паро (высота 2280 м) Посещение Дзонга в Паро. Вечером (за доп.оплату от 20 \$ долл.США) посещение традиционных бутанских бань, где воду разогревают раскаленными камнями. Затем возвращение в отель. Ужин в отеле. Отдых.

#### **8 день, 25 апреля 2019 г., – четверг**

Ранним утром выезд в аэропорт Паро. Возвращение в Катманду (время в полете около часа). Сразу же после аэропорта, мы посещаем одно из 4-х важнейших индуистских святилищ, посвященное богу Шиве – Пашупатинатху. Затем, непродолжительный переезд к ступе Боуднатх - самой большой по размерам в Непале. Боуднатх – главный центр тибетского буддизма. Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия по Катманду. Сердцем старого Катманду является площадь вокруг Старого дворца (Дурбар

сквейар), но непальцы называют её Хануман Дхока или Басантапур. Дворец живой богини – Кумари! Возвращение в отель в Катманду. Ужин..

### **9 день, 26 апреля 2019 г., – пятница**

Ранним утром (около 6 утра) направляемся в аэропорт, чтобы совершить облет на самолете величайшей горы мира – Джомолунгмы или Эвереста (хотя, есть и третье название, непальское – Сагарматха, «Мать богов») (по желанию, оплачивается самостоятельно). Затем возвращение в отель. Завтрак. Выезд на экскурсию из отеля в 09.00. Мы направляемся в город Патан (время в пути 45 минут). Экскурсия по городу Патан (около 2-х часов). Патан, основанный в 299 году н.э., который называют еще Лалитпут, что значит – «Город красоты». Современный Патан под покровительством ЮНЕСКО. Старый город в Патане, располагаясь на 3 кв.км площади, содержит более 50 храмов-пагод, сотни святилищ, бесчисленные магазины и лавочки ремесленников. Посещение буддистских храмов и ступ. Время на ланч и шопинг. Затем переезд в Бхактапур (около 40 минут). Тур по Бхактапуру (около 1,5 часов), город, который величаво именуют музеем под открытым небом. Свободное время. Сбор группы. Выезд в Катманду (время в пути около 1 часа). Возвращение в отель. Отдых. Ужин. Третья ночь в Катманду.

### **10 день, 27 апреля 2019 г., – суббота**

Ранним утром выезд из отеля в Международный аэропорт Катманду (06.00). Вылет домой планируйте после 08.00 (обратные вылеты на Европу, Америку, Израиль возможны через Стамбул, через Дели, через Бангкок, через Дубаи, через Доху. Два последних варианта израильтянам не подходят).

## ***Познакомившись с большим описанием нашего тура, вы узнаете много интересного и необычного!***

### **ВНИМАНИЕ!**

***При заказе тура необходимо отправить на электронный адрес нашей туристической компании ваши отсканированные паспорта (страницу там где фото, дата рождения и номер паспорта, даты выдачи) для оформления Бутанской визы, авиабилетов для полета из Непала в Бутан и назад в Катманду, открытие пермитов в Непале и Бутане, оформления коропеевского налога в Бутане.***

### **В стоимость входит:**

Экскурсионная программа и входные билеты включены в стоимость тура. Отели европейского класса 3\*\*\*- 4\*\*\*\* с завтраком и ужином. Доплата за одноместный номер 440\$. Проезды по странам на туристических автобусах. Все авторские экскурсии на русском языке. 2 авиаперелета – Катманду – Паро – Катманду (вес багажа не более 20 кг). Сопровождение инструкторов и локальных гидов. Авиатур на минисамолете вокруг Эвереста (оплачивается самостоятельно, по желанию от 200-260\$). Комплектация группы на тур завершается за 30 дней до вылета. Медицинская страховка оплачивается самостоятельно. В стоимость не входят чаевые (типы) для водителя автобуса и локальных гидов из расчета 1,5-2 \$ US за каждый день тура. Виза в Непал открывается в аэропорту Катманду (требуется чтобы её открыли сроком на 7-10 дней, поскольку иногда чиновники туристам открывают 30 дневную визу, а она в 2 раза дороже! Виза в Непал открывается при предоставлении 2 фотографий, как на паспорт, которые прикрепляются к вашей анкете), въездная виза в Бутан открывается нашей фирмой (персональные данные на бутанскую визу передаются заранее организатору тура). В стоимость тура визы не входят (доплата за бутанские визы от \$60 по прибытию в Катманду). Очередность выполнения программы по дням может быть изменена из-за авиавылетов в Бутан, выезда в парк Читван, авиатура вокруг Эвереста.

### **Как не испортить поездку**

#### **Когда и куда прилететь?**

Прибытие в аэропорт Катманду 19 апреля 2019. Трансферы в отель минигруппами, организованные принимающей стороной. Расселение в отеле по мере готовности комнат. Начало авторской экскурсионной программы в Катманду 19.04.19 в 18.00. Окончание экскурсионной программы в Катманду 27 апреля 2019 в 06.00. Обратный вылет из Катманду 27 апреля 2019 после 08.00 часов. Продление тура, участие в трекингах оговаривается при заказе.

#### **Как менять деньги?**

В Непале в ходу непальские рупии, в Бутане – нгултрум, хотя в Непале и Бутане можно платить индийскими рупиями, а в туристических местах берут мелкие бумажные евро и американские доллары. Поменять деньги на местную валюту можно в аэропорту по прибытию, либо в банках, либо в отелях (но там будет несколько отличный

курс). Обязательно разменять местную валюту на мелкие купюры, чтобы платить за туалеты, такси, мелкие покупки. Крупные купюры в 500 или 1000 рупий в Непале разменять можно только в банках. В провинции нельзя поменять деньги или оплатить услуги по безналичному расчету, отсутствуют и банкоматы. Здесь предпочитают наличные.

### ***Как одеться?***

Поскольку 2 страны нашего тура высокогорные и располагаются в различных климатических поясах (высотная горная поясность), нами посещаются, как межгорные долины, так и высокогорные плато, то обязательно вам необходима различная одежда, чтобы чувствовать себя комфортно. Тут и шорты, и легкие футболки, тут и теплые вещи, свитера, куртки (тонкие и теплые, высота от 1500 до 3120 метров), летние головные уборы. В Непале и Бутане в марте-апреле, как правило, сухой период, но иногда могут идти краткие дожди. Днем +20`+25`С, ночью +07`+12`С. Необходимы: днем - летняя одежда, вечером - рубашки с длинным рукавом, свитера, брюки. Ночью, не помешает теплая куртка-кофта, горы вокруг!

### ***Как обуться?***

Обувь спортивного типа (кеды, горные ботинки), для жаркого дня босоножки. Посещение храмов традиционно требует отсутствия обуви, поэтому вам необходимы будут 2 пары носков. Тонкие сверху, потом вы их выбросите и теплые (желательно шерстяные), которые будут согревать ваши ноги. На этом туре предусмотрены активные пешеходные экскурсии, вам придется преодолевать ступени в храмах и ступах, проходить по пересеченной местности, спускаться и подниматься к монастырям – дзонгам, как правило, расположенных на значительных возвышениях. В Бутане - пешеходный поход в горах. Мы поднимемся до отметки 3120 м (а это около 3 часов и назад – 1,5 часа).

**Каждый сам для себя определяет – совершать восхождение или нет!**

### ***Что взять?***

Собираясь в природный парк Читван, нужно взять бинокль, карманный фонарик, средства от комаров, купальные принадлежности, защитный крем от солнца, головной убор, солнцезащитные очки, спортивную обувь, длинные брюки и теплый свитер, для вечера. Медицинские препараты от головокружения и высоты (горные таблетки), кремы от солнца и для загара, солнцезащитные очки, дамам можем рекомендовать взять с собой зонты от солнца, поскольку будут открытые многокилометровые участки на территории историко-археологических комплексов. Лекарства от живота, 1 бутылку алкоголя минимум 40` для «внутренней дезинфекции», каждый вечер перед сном!

### ***Самое главное - гигиена!***

Обязательно взять с собой влажные салфетки, которыми периодически вытирать руки и лицо. Сухие салфетки и туалетную бумагу (на всякий случай). Ничего не есть, не вымыть и не почистив, не пить ничего из непроверенных источников и незакрытых бутылок. Питаться в чистых заведениях, рекомендуемых гидом и сопровождающими.

### ***Еще раз внимание!***

Очередность выполнения программы по дням может быть изменена из-за авиавылетов в Бутан, выезда в парк Читван, авиатура вокруг Эвереста. Виза в Непал открывается индивидуально при предъявлении 2 паспортных фотографий на паспортном контроле в Аэропорту Катманду

***Закажите этот тур у нас и тогда ваш отпуск превратится в сплошное удовольствие!***