



## **Бутан, Непал, Гималаи**

**Катманду, Патан, Бхактанур, авиатур вокруг Эвереста (Джомолунгма), Тхимпху, Ташичо Дзонг, «Тигриное гнездо», природный парк Читван.**

**10 дней/ 8 ночей**

**с 24 марта по 02 апреля 2017 года,**

Тур с элементами активного туризма, походами и прогулками по природным паркам, с двухразовым питанием (в Бутане 3), с 2 авиаперелетами, входные билеты и экскурсионные программы включены в стоимость тура.

**Прибытие в аэропорт Катманду 25 марта 2017.** Трансферы в отель минигруппами. Расселение в отеле по мере готовности комнат. Начало авторской экскурсионной программы в Катманду 26 марта 2017 в 09.00. Окончание экскурсионной программы в Катманду 02 апреля 2017 в 06.00. Обратный вылет из Катманду 02 апреля 2017 после 08.00 часов. Продление тура, участие в треккингах оговаривается при заказе.

***На «крышу мира», туда, где оживают Боги!***

***Где легендарные монастыри, хранят тайны познания!***

***Туда, где живут живые богини – кумари!***

***Туда, где проживают самые счастливые люди на Земле!***

*Гималаи – священная земля, расположенная в самом сердце азиатского континента, в индийской мифологии называемая Девиабхуни – «страна богов»! На их горных вершинах живут боги, в том числе, Шива, со своей женой Девы, дочерью Химавата. Из жилища Шивы вытекают воды величайших рек Азии – Ганга, Инда, Брахмапутры. Здесь, на остроконечных пиках и высокогорных плато, сохранились неповторимые, практически не тронутые человеком, ландшафты. Даже привычные рассветы и закаты, превращаются тут в настоящие чудеса света! В центре Гималаев находится гора Джомолунгма (Эверест), вокруг которой вращаются солнце, луна и звезды. Здесь находится центр Вселенной! Именно сюда отправляются за поиском душевного покоя, в буддистских монастырях, погружаются в философию и смысл жизни, с надеждой найти вход в другое космическое измерение, пытаются почувствовать, на себе, магическую силу аюрведы и тибетской медицины! Некоторые прибывают сюда, чтобы подтвердить свое превосходство, покоряя самые высокие пики и хребты, кого-то привлекают величественные гималайские пейзажи, воспетые на полотнах, выдающимся Н.К.Рерихом, ну, а кто-то, просто, прилетает сюда, насладиться этим загадочным миром горных долин и высокогорий, девственной природой. Снежное царство Гималаев тщательно оберегает свои секреты и не удивительно, что когда-нибудь выяснится, что на самом деле, здесь всем управляет загадочный Йёти - снежный человек!*

### **Порядок прохождения поездки:**

**1 день, 24 марта 2017 г., – пятница Вылет из США.**

**2 день, 25 марта 2017 г., – суббота**

Прибытие в Катманду. Высота 1300 м над уровнем моря. Размещение в отеле. Отдых. Аклиматизация. При отеле имеются бассейн, сауны и спацентр. Вечером первый ужин с фольклорной программой (музыка, песни, танцы, народные игры разных регионов Непала).

### **3 день, 26 марта 2017 г., – воскресенье**

Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия по Катманду. Сердцем старого Катманду является площадь вокруг Старого дворца (Дурбар сквейар), но непальцы называют её Хануман Дхока или Басантапур. Посещение королевского дворца. Время на ланч и шоппинг. Во второй половине дня – Ступа Сваямбхунатх – обезьяний храм, стоящий на 77 метровом холме. Храм включен в число памятников ЮНЕСКО. Возвращение в отель. Отдых. Ужин. Вторая ночь в отеле в Катманду.

### **4 день, 27 марта 2017 г., – понедельник**

Выезд из отеля. Мы направляемся в **Патан** (время в пути 45 минут). Экскурсия по городу Патан (около 2-х часов). Патан, основанный в 299 году н.э., который называют еще Лалитпут, что значит – «Город красоты». Сегодняшний Патан под покровительством ЮНЕСКО. Старый город в Патане, располагаясь на 3 кв.км площади, содержит более 50 храмов-пагод, сотни святилищ, бесчисленные магазины и лавочки ремесленников. Посещение буддистских храмов и ступ. Время на ланч и шоппинг. Затем переезд в Бхактапур (около 40 минут). Тур по Бхактапуру (около 1,5 часов), город, который величаво именуют музеем под открытым небом. Свободное время. Сбор группы. Выезд в Катманду (время в пути около 1 часа). Возвращение в отель. Отдых. Ужин. Третья ночь в Катманду.

### **5 день, 28 марта 2017 г., - вторник**

Ранним утром направляемся в аэропорт, чтобы совершить облет на самолете величайшей горы мира – **Джомолунгмы или Эвереста** (хотя, есть и третье название, непальское – Сагарматха, «Мать богов»). Сразу же после аэропорта, мы посещаем одно из 4-х важнейших индуистских святилищ, посвященное богу Шиве – **Пашупатинатху**. Затем, непродолжительный переезд к ступе Боуднатх - самой большой по размерам в Непале. Боуднатх – главный центр тибетского буддизма. Возвращение в отель в Катманду. Ужин.

### **6 день, 29 марта 2017 г., - среда**

Утром, вылет в Паро в Королевство Бутан (Время в полете 1,5 часа). Паро находится на высоте 2280 м над уровнем моря. По прибытию – трансфер в столицу страны **Тхимпху** (время в пути от аэропорта около 90 минут). По дороге ланч (в Бутане питание 3-х разовое). Прибытие в столицу, где начнется наша прогулка-экскурсия по Тхимпху, с посещением монастыря-дзонга, где сегодня размещается парламент Бутана, природного парка, где содержатся такины (кто такие? Тогда смотри большое описание нашего тура), сочетающим в себе корову и козла, главной ступы-пагоды, 40 метровой статуи Будды и др. Размещение в отеле. Отдых. Ужин.

### **7 день, 30 марта 2017 г., – четверг**

Утром мы выезжаем из Тхимпху в **Паро** (около 1.5 часа) и переезжаем в район монастыря Такчанг. Сюда направляются на паломничество буддисты с Тибета, Непала, Индии. Сначала мы проедем на автобусе, от отметки высот 2280 метров до 2400 м. Затем, в пешем порядке, поднимемся, в горы до отметки 3120 м (а это около 3 часов и назад – 1,5 часа). Ланч включен в стоимость восхождения. Во второй половине дня – знакомство с Паро (высота 2280 м) Посещение Дзонга в Паро. Вечером, возвращение в отель. Ужин. Отдых.

### **8 день, 31 марта 2017 г., – пятница**

Ранним утром выезд в аэропорт Паро. Возвращение в Катманду (время в полете 1,5 ч). Затем, следующий переезд в **национальный парк Читван** (время в пути около 6 часов). Размещение в бунгало. Ужин. Национальный природный парк Читван раньше был самым популярным местом охоты для английской, индийской, непальской аристократии, а теперь тут обитают уникальные азиатские носороги (их около 500 голов), бенгальские тигры (80 особей), азиатские слоны (800 великанов), дикие буйволы, олени, антилопы, леопарды, медведи.

### **9 день, 01.04.2017 г., – суббота**

Ранним утром, на рассвете, мы отправляемся на сафари в парк Читван для наблюдения за животными. Наблюдение за жизнью животных со спины слона! И что мы отправляемся в «лес леопардов» (так переводится название природного парка Читван) на спине азиатского слона, для наблюдения за животными? Да, да, да! С помощью сопровождающего инструктора можно будет не только исследовать мир птиц и животных, но и посетить деревню народа тхару. Они живут среди болотистых территорий терай и только они, на генетическом

уровне, не подвержены укусам малярийных комаров, а соответственно и заболеванию малярией. Возвращение в бунгало. Завтрак в резорте. Затем мы отправляемся на водную прогулку на традиционных деревянных лодках по рекам и протокам парка Читван. Часовая прогулка позволит увидеть азиатских длинноносых крокодилов, водоплавающих птиц, водные растения, мир болот и проток. Водный тур заканчивается у «Берега Слоновой переправы», откуда в пешем порядке (25-35 минут) мы всей группой вернемся в лагерь с бунгало. Сбор вещей и выезд в Катманду. Через 6 часов мы возвращаемся в столицу. Размещение в отеле в Катманду. Заклучительный ужин в отеле. Отдых. Собираясь в природный парк Читван, нужно взять бинокль, карманный фонарик, средства от комаров, купальные принадлежности, защитный крем от солнца, головной убор, солнезащитные очки, спортивную обувь, длинные брюки и теплый свитер, для вечера.

### ***10 день, 02.04.2017 – воскресенье***

Ранним утром выезд из отеля в Международный аэропорт Катманду (06.00). Вылет домой планируйте после 08.00. Вылет в США.

### ***В стоимость входит:***

Экскурсионная программа и входные билеты включены в стоимость тура. Отели европейского класса 3\*\*\*- 4\*\*\*\* с завтраком и ужином. **Доплата за одноместный номер \$365.** Проезды по странам на туристических автобусах. Все авторские экскурсии на русском языке. **2 авиаперелета – Катманду – Паро – Катманду** (вес багажа не более 20 кг). Сопровождение инструкторов и локальных гидов. Авиатур на минисамолете вокруг Эвереста (оплачивается самостоятельно, по желанию от 150€). Комплектация группы на тур завершается за 30 дней до вылета. Медицинская страховка оплачивается самостоятельно. В стоимость не входят чаевые (типы) для водителя автобуса и локальных гидов из расчета 1,5-2 \$ US за каждый день тура. Виза в Непал открывается в аэропорту Катманду (требуется чтобы её открыли сроком на 7-10 дней, поскольку иногда чиновники туристам открывают 30 дневную визу, а она в 2 раза дороже!), въездная виза в Бутан открывается принимающей стороной (персональные данные на бутанскую визу передаются заранее организатору тура). **В стоимость тура визы не входят** (доплата за бутанские визы от 45€ по прибытию в Катманду). **Очередность выполнения программы по дням может быть изменена из-за авиавылетов в Бутан, выезда в парк Читван, авиатура вокруг Эвереста.**

### ***Как не испортить поездку***

#### ***Когда и куда прилететь?***

**Прибытие в аэропорт Катманду 25 марта 2017.** Трансферы в отель минигруппами, организованные принимающей стороной. Расселение в отеле по мере готовности комнат. Начало авторской экскурсионной программы в Катманду 26 марта 2017 в 09.00. Окончание экскурсионной программы в Катманду 02 апреля 2017 в 06.00. **Обратный вылет из Катманду 02 апреля 2017 после 08.00 часов.** Продление тура, участие в трекингах оговаривается при заказе.

#### ***Как менять деньги?***

В Непале в ходу непальские рупии, в Бутане – нгултрум, хотя в Непале и Бутане можно платить индийскими рупиями, а в туристических местах берут мелкие бумажные евро и американские доллары. Поменять деньги на местную валюту можно в аэропорту по прибытию, либо в банках, либо в отелях (но там будет несколько отличный курс). Обязательно разменять местную валюту на мелкие купюры, чтобы платить за туалеты, такси, мелкие покупки. Крупные купюры в 500 или 1000 рупий в Непале разменять можно только в банках. В провинции нельзя поменять деньги или оплатить услуги по безналичному расчету, отсутствуют и банкоматы. Здесь предпочитают наличные.

#### ***Как одеться?***

Поскольку 2 страны нашего тура высокогорные и располагаются в различных климатических поясах (высотная горная поясность), нами посещаются, как межгорные долины, так и высокогорные плато, то обязательно вам необходима различная одежда, чтобы чувствовать себя комфортно. Тут и шорты, и легкие футболки, тут и теплые вещи, свитера, куртки (тонкие и теплые, высота от 1500 до 3120 метров), летние головные уборы. В Непале и Бутане в марте-апреле, как правило, сухой период, но иногда могут идти краткие дожди. Днем +20`+25`С, ночью +07`+12`С. Необходимы: днем - летняя одежда, вечером - рубашки с длинным рукавом, свитера, брюки. Ночью, не помешает теплая куртка-кофта, горы вокруг!

#### ***Как обуться?***

Обувь спортивного типа (кеды, горные ботинки), для жаркого дня босоножки. Посещение храмов традиционно требует отсутствия обуви, поэтому вам необходимы будут 2 пары носков. Тонкие сверху, потом вы их выбросите и теплые (желательно шерстяные), которые будут согревать ваши ноги. На этом туре предусмотрены активные пешеходные экскурсии, вам придется преодолевать ступени в храмах и ступах, проходить по пересеченной местности, спускаться и

подниматься к монастырям – дзонгам, как правило, расположенных на значительных возвышениях. В Бутане - пешеходный поход в горах. Мы поднимемся до отметки 3120 м (а это около 3 часов и назад – 1,5 часа).

**Каждый сам для себя определяет – совершать восхождение или нет!**

### ***Что взять?***

Собираясь в природный парк Читван, нужно взять бинокль, карманный фонарик, средства от комаров, купальные принадлежности, защитный крем от солнца, головной убор, солнцезащитные очки, спортивную обувь, длинные брюки и теплый свитер, для вечера. Медицинские препараты от головокружения и высоты (горные таблетки), кремы от солнца и для загара, солнцезащитные очки, дамам можем рекомендовать взять с собой зонты от солнца, поскольку будут открытые многокилометровые участки на территории историко-археологических комплексов. Лекарства от живота, 1 бутылку алкоголя минимум 40° для «внутренней дезинфекции», каждый вечер перед сном!

### ***Самое главное - гигиена!***

Обязательно взять с собой влажные салфетки, которыми периодически вытирать руки и лицо. Сухие салфетки и туалетную бумагу (на всякий случай). Ничего не есть, не вымыв и не почистив, не пить ничего из непроверенных источников и незакрытых бутылок. Питаться в чистых заведениях, рекомендуемых гидом и сопровождающими.

### ***Еще раз внимание!***

Очередность выполнения программы по дням может быть изменена из-за авиавылетов в Бутан, выезда в парк Читван, авиатура вокруг Эвереста.

***Закажите этот тур у нас и тогда ваш отпуск превратится в сплошное удовольствие!***