

## Коста-Рика – страна экотуризма.

11 дней / 9 ночей , с 17 по 26 февраля 2018 года

с активными походами по пересеченной местности, с восхождением на вулканы и горные хребты, познакомит вас не только с историей, культурой и памятниками страны, но и, самое главное, с уникальным растительным и животным миром Центральной Америки.

### Ведь наш тур - экологический!

Во время нашего путешествия вы сможете побывать на берегах Тихого и Атлантического океанов и прекрасно отдохнуть на роскошных песчаных пляжах!

**Прибытие 17 февраля 2018** в Международный аэропорт Сан-Хосе Хуан Сантамария. Трансфер в отель минигруппами. Размещение в отеле в Сан-Хосе после 13.00. Начало экскурсионной программы 18 февраля 2018 в 09.00 утра. **Окончание экскурсионной программы 26 февраля 2018 в 15.00** в Международном аэропорту Сан-Хосе. Трансфер из резорта на берегу Тихого океана в аэропорт Сан-Хосе – Хуан Сантамария в 12.00. Прибытие в аэропорт около 15.00 – 15.30. Регистрация на рейс. Планируйте свои обратные вылеты после 18.00.

**Экскурсионная программа и входные билеты включены в стоимость тура.**

На землю, омываемую водами двух Великих океанов, где всегда ласково светит солнце, где люди открыты и гостеприимны, а от местных природных красот и пейзажей, ну просто дух захватывает! Здесь можно, всего за один день, понежиться в удовольствии, парясь в горячих источниках вулканической зоны Ареналь, прогуляться по узким тропинкам густого тропического леса, любясь диковинными экзотическими птицами природного заповедника Монтеверде Клод Форест, насладиться чашечкой только что сваренного ароматнейшего кофе, на кофейной плантации Дока, а вечером, стоя у самой кромки воды, зачарованно смотреть на закат рыже-огненного солнечного диска, заканчивающего свой дневной «бег» в водах Тихого океана! Другими словами – добро пожаловать в Рай!

Несмотря на то, что в стране нет запасов золота и серебра, нефтяных скважин и других полезных ископаемых, Коста-Рика безумно богата! Богата природным изобилием и биологическим разнообразием! Почти 30% от общей территории страны составляют заповедники и природоохранные территории! Тут двенадцать различных климатических зон! Тут действующие вулканы и горные хребты, «соединяющие» две Америки (Северную и Южную). В этой маленькой латиноамериканской стране сконцентрированы исторические и культурные памятники, уникальные природные объекты, а для любителей пляжного отдыха, роскошные пляжи с белоснежным, золотистым и даже черным вулканическим песком! Во время нашего тура вы сможете продегустировать «адскую смесь» - местную кухню, родившуюся от «скрещивания» испанской, индейской и различных европейских кухонь! В стране с 1948 года нет армии и Коста-Рику часто называют «Швейцарией Центральной Америки»!

### Порядок прохождения поездки:

**1 день – 16 февраля 2018 г., пятница Вылет из США.**

**2 день – 17 февраля 2018 г., суббота**

Прибытие в аэропорт Сан-Хосе Хуан Сантамария. Размещение в отеле в Сан-Хосе. Отдых. Адаптация к часовому и климатическому поясу. Свободное время. Самостоятельные прогулки или посещение музеев, рынков. Вечером сбор группы. Ужин в отеле.

**3 день – 18 февраля 2018 г., воскресенье**

**Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия по столице Коста-Рики** с посещением Кафедрального собора Метрополитена, Музея золота доколумбовой эпохи, Оперного театра Насиональ. Время на ланч. Время на посещение рынков, сувенирных магазинов. Вечером - свободное время. Вторая ночь и ужин в отеле в Сан-Хосе.

#### **4 день – 19 февраля 2018 г., понедельник**

Утром отправляемся в Алахуэлу, затем в район знаменитых кофейных плантаций «Дока Эстайт Коффэ» и к природному парку **Вулкан Поас**. Парк бабочек. Вечером - возвращение в отель в Сан-Хосе. Ужин в отеле

#### **5 день – 20 февраля 2018 г., вторник**

Утром - выезд из Сан-Хосе. Через 35-40 минут - прибытие в Картаго. Прогулка по Картаго. Посещение Природного парка Ирасу. Время на ланч. Историко-археологический комплекс Гуаябо. Переезд на берег Карибского моря в Пуэрто-Лимон (около 100 км). Размещение в отеле. Ужин в отеле. Отдых.

#### **6 день – 21 февраля 2018 г., среда**

Ранним утром, после завтрака, отправляемся сначала на пристань, где пересядем на специальные лодки, чтобы отправиться по каналам на север от Пуэрто-Лимон к **Национальному парку Тортугеро** (50 км, около 3-х часов в пути, не забудьте средства от комаров и москитов). Знакомство с экзотическим миром природного парка. Время на ланч. Продолжение знакомства с миром птиц и мангровыми лесами. Посещение научного центра по охране морских черепах. Вечером - возвращение в отель в Пуэрто-Лимоне. Ужин в отеле. Отдых.

#### **7 день – 22 февраля 2018 г., четверг**

День для самостоятельного отдыха на пляжах Карибского побережья. Завтрак и ужин в отеле включены в стоимость вашего тура. Сияющее солнце, теплое Карибское море, экзотические фрукты!

#### **8 день – 23 февраля 2018 г., пятница**

Ранним утром выезд из резорта в районе Пуэрто-Лимон в регион природного парка Ареналь. Время в пути около 2,5 часов. Посещение парка Ареналь. Прогулка по подвесным мостам. Время на ланч. Размещение в отеле в районе парка Ареналь. Во второй половине - дня посещение термального спа-центра. Термальные ванны. Входные билеты в термальный комплекс включены в стоимость тура, а вот дополнительные массажи, грязевые аппликации и процедуры оплачиваются самостоятельно. Ужин в отеле.

#### **9 день – 24 февраля 2018 г., суббота**

Утром - выезд из природного парка Ареналь в природный парк **Монтеверде**. Прогулка по парку около 2 ч, наблюдение за птицами. Город Монтеверде. Время на ланч. Затем, вдоль озера Ареналь, через сухие тропические леса, мы направляемся на берег Тихого океана на пляжи Самара. Вечером размещение в отеле, отдых на пляже. Ужин

#### **10 день – 25 февраля 2018 г., воскресенье**

*День отдыха на пляжах Тихого океана в Самаре!*

#### **11 день – 26 февраля 2018 г., понедельник.**

Первая половина дня – отдых на пляжах Самары. Затем в 12.00 - трансфер в Сан-Хосе, в международный аэропорт Хуан Сантамария. Прибытие в аэропорт Хуан Сантамария около 15.00 – 15.30. Регистрация на рейс. Планируйте свои обратные вылеты после 18.00. Желающие могут продолжить отдых на пляжах Коста-Рики. Тогда, количество дополнительных дней и ночей оговаривается при заказе. Трансферы в аэропорт оплачиваются дополнительно и самостоятельно!

### **В стоимость входит:**

**Проживание в отелях 3\*\*\*- 4\*\*\*\* звезды с 9 завтраками и 9 ужинами** (полупансион Н/Р, напитки во время ужинов оплачиваются самостоятельно) в Сан-Хосе (3 ночи), в Пуэрто-Лимоне (3), в районе парка Ареналь (1), в резорте на берегу Тихого океана в районе Самара (2). **Проезды по стране туристическим автобусом**. В стоимость тура включены все **экскурсии на русском языке** обзорная автобусно-пешеходная экскурсия по Сан-Хосе, с посещением Кафедрального собора Метрополитена, Музея золота доколумбовой эпохи, Оперного театра Насиональ, поездка в Алахуэлу, посещение кофейных плантаций «Дока Эстайт Коффэ», природного парка Вулкан Поас, парка бабочек, прогулка по Картаго, посещение Природного парка Ирасу, историко-археологического комплекса Гуаябо, однодневная водная экскурсия на лодках по Национальному парку Тортугеро, посещение научного центра по охране морских черепах, посещение парка Ареналь, прогулка по подвесным мостам, посещение термального спа-центра (входные билеты в термальный комплекс включены в стоимость тура, а вот дополнительные массажи, грязевые аппликации и процедуры оплачиваются самостоятельно), природный парк Монтеверде, прогулка по городу Монтеверде. **При одноместном размещении обязательная доплата \$420**. В стоимость не входит въездная виза в Коста-Рику. Комплектация группы завершается за 15 дней до начала тура. В стоимость тура не входят чаевые (типы) для водителей туристических автобусов, речной команде (на лодках круиз по рекам и каналам в парк Тортугеро), для местных сопровождающих инструкторов в национальных парках в расчете 1,5-2 долл.США с человека за день тура.

Перечень посещаемых природных объектов и очередность проведения экскурсий на туре могут быть изменены по природно-климатическим и бытовым условиям Коста-Рики.

## **Как не испортить поездку:**

### **Когда и куда прилететь?**

**Прибытие 17 февраля 2018 г.** в Международный аэропорт Сан-Хосе Хуан Сантамария. Трансфер в отель организованный минигруппами. Размещение в отеле в Сан-Хосе после 13.00. Отдых. Адаптация к часовому и климатическому поясу. Свободное время. Сбор группы 17 февраля 2018 в 19.00 по местному времени. Начало экскурсионной программы 18.02.18 в 09.00 утра. **Окончание экскурсионной программы 26 февраля 2018** в 15.00 в Международном аэропорту Сан-Хосе Хуан Сантамария. Трансфер из резорта на берегу Тихого океана в аэропорт Сан-Хосе в 12.00. Прибытие в аэропорт Хуан Сантамария около 15.00–15.30. Регистрация на рейс. Планируйте свои обратные вылеты после 18.00. Туристы вылетающие в другое время либо дозаказывают дополнительно ночь в Сан-Хосе (от 100€), либо отправляются в аэропорт самостоятельно (тогда ценовой перерасчет не производится).

### **Как менять деньги?**

Национальная валюта Коста-Рики – колон, названный в честь Христофора Колумба. Колон был введен в обращение в 1896 году. В ходу банкноты достоинством 1000, 2000, 5000, 10.000, 20.000 и 50.000. Используются монеты 1, 2, 5, 10, 20, 25, 50, 100, 500, которые тоже называются колон. Правда, первые шесть номиналов монет (от 1 до 25 колон) считаются «бесполезными», за них практически ничего нельзя купить, а вот остальные три (50, 100, 500) называют «ходовыми». Большинство продавцов делают скидку на товар или услугу, если вы расплачиваетесь наличкой. Кроме того за использование кредитной карточки банки взимают с продавцов дополнительную сумму, поэтому не удивляйтесь, если оплачивая карточкой, ваша цена может «взлететь» на 4,5 – 13%. Во многих отелях обменный курс долларов США более выгодный, чем в обменных пунктах. В почете тут американские доллары, в отличие от канадских долларов, евро и английских фунтов-стерлингов, которые можно поменять только в специализированных обменных пунктах. Так что запасаемся долларовыми банкнотами. Обе валюты и колоны и доллары США спокойно принимаются в отелях, ресторанах, сувенирных магазинах, туристических местах.

### **Как одеться?**

Для того, чтобы ваша поездка в Коста-Рику прошла комфортно, вам понадобится разнообразная одежда. Горные регионы страны всегда прохладные. Днем здесь может быть и жарко, а вот по вечерам может быть просто прохладно, поэтому рекомендуем взять легкую летнюю куртку, кофту или фланелевую рубашку с длинным рукавом. брюки, джинсы. В Центральной Долине, там где столица страны Сан-Хосе и город Картаго, днем обычно тепло, а вот вечером свежее, поэтому и для этого региона в вечернее время вам пригодится легкий жакет или джемпер. Климат на побережьях, что Тихоокеанском, что Карибского моря, жаркий и влажный. Рекомендуем для походов и экскурсий легкую одежду с длинным рукавом. Во-первых от назойливых насекомых, а во-вторых от почти что экваториального солнца (Коста-Рика расположена на 8 градусе северной широты). Не рекомендуем использовать изделия из 100% хлопка, поскольку на побережье высокая влажность, и специальную сушилку для одежды в отелях найти не возможно! Поэтому приобретайте изделия из смешанных тканей, а еще лучше, так называемые «дышащие». Конечно же в дни отдыха в резортах вам понадобятся купальные принадлежности (плавки, купальники), шорты и легкие футболки и топики.

### **Как обуться?**

Поскольку на этом туре много пешеходных походов, то и обувь должна быть соответственная! Обувь спортивного типа: кроссовки, горные ботинки, шлепки для пляжа и бассейнов, днем для городов босоножки, для вечерних прогулок можно легкие летние туфли. Обязательно иметь несколько пар сменных носков. Активные пешеходные экскурсии предусмотрены на этом туре, и вам придется преодолевать подъемы по горным тропам природных парков, проходить по пересеченной местности археологических комплексов, спускаться и подниматься от подножья к жерлам вулканов, пересекать влажные тропические леса, гулять по подвесным мостам, перекинутыми над величественными кронами деревьев.

### **Что взять?**

Обязательно приобрести репелленты от тропических насекомых. Рекомендуем также медицинский крем от укусов насекомых. Кому кремы от солнца, а кому и для загара, солнцезащитные очки, пляжные полотенца, дамам можем порекомендовать взять с собой зонты от солнца, поскольку, во время тура будут открытые многокилометровые участки на территории природно-исторических парков. Лекарства от живота, 1 бутылку алкоголя минимум 40° для «внутренней дезинфекции», каждый вечер перед сном! Не помешает иметь свои шампунь и мыло, так, на всякий случай...

### ***Про электричество и розетки***

В Коста-Рике 110 Вт, 60 Гц, так же, как и по всей Северной Америке. Проще привезти с собой адаптор, чем покупать его в Коста-Рике. Тут они дорогие. Перепады в напряжении электросети происходят довольно часто, особенно в вечернее время. Поэтому мы рекомендуем выключать ваши электроприборы и зарядные устройства для компьютера, телефона, планшета, фотокамеры, в то время, когда они вам не нужны. Вилки с двумя плоскими штырьками (американская система). Европейцы, россияне, израильтяне, австралийцы - захватите с собой переходники для электрических розеток.

### ***Самое главное - гигиена!***

Собираясь в Коста-Рику специальных прививок делать не нужно! Обязательно взять с собой влажные салфетки, которыми периодически вытирать руки и лицо. Сухие салфетки и туалетную бумагу (на всякий случай). Ничего не есть, не вымыв и не почистив, не пить ничего из не проверенных источников и не закрытых бутылок. Питаться в чистых заведениях, рекомендуемых гидом и сопровождающими.

### ***Ну и напоследок!***

Костариканцы - «तिकос» всегда очень следят, чтобы выглядеть презентабельно и опрятно! Они очень миролюбивы и вежливы. Будьте вежливы и вы, открыты и принимайте все, как «तिकос» и тогда, вы будете наслаждаться покоем и окружены вниманием, заботой и теплом, и не только земным - вулканическим, но и душевным теплом ее жителей!

***Коста-Рика, главная страна экотуризма в Латинской Америке, не прощается с тобой навсегда! Она ждет тебя обратно, чтобы открыть именно тебе свои новые неизведанные миры!***